

TELEFONY WSPARCIA

116 123 - Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym (pon-pt 14.00-22.00)

800 70 22 22 - Całodobowy telefon Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym

22 484 88 01 - Antydepresyjny telefon zaufania ITAKA

800 108 108 - Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich Fundacji Nagle Sami (pon-pt 14.00-20.00)

800 080 222 - Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli

800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci (pon-pt 12.00-15.00)

800 120 002 - Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

514 202 619 - Telefon interwencyjny dla osób w trudnej sytuacji życiowej (Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej)

116 111 - Całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 - Całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

